

# エネルギーバランスを最適化する「デフラグ施術」 小町苑のオリジナルヒーリング

アジアンテイストの空間で、  
独自の脚底施術、健身施術、整体、エステ、  
カップリング、イヤークャンドルなど、  
様々な施術を提供している美容健身房「小町苑」。  
施術メニューの中でも、ひときわ満足度が高いのが  
オーナー施術の中のひとつ「デフラグ施術」※。  
希少な特殊スティックを使用し、  
肉体からエネルギー体まで  
不調なところを最適化するのがポイントです。

取材・文◎中野洋子  
取材協力◎小町苑  
構成◎編集部



Nさんが、整体師から不思議な施術を受けた後に、周囲の山々を偶然撮影したところ、光の輪のようなオーブが写り込んでいた。

一人ひとりの状態に合わせた  
必要な癒しをカスタマイズして提供

ホスピタリティを大切にしたい異国情緒あふれる空間で、美容と健康と癒しをテーマに様々な施術を提供している「小町苑」。オーナーのNさんは、このサロンの癒しのコンセプトについて、こう言います。

「その方の心身の状態に合わせて、施術を効果的にカスタマイズして、必要な癒しを提供するのが基本です。単なるリラクゼーションやボディケアを超えて、独自の方法で深いレベルからアプローチすることをモットーとしています。

例えば、脚底施術は、単に足裏のツボを刺激するのではなく、漢方薬湯に足を浸し、その状態で腕や肩のコリもほ

ぐします。全身の血行が良くなるとともに、その後の足裏マッサージが効果的で、さらに国内では、小町苑だけでしか体験できない塩のスクラブもついています。

非日常の感覚と深いリラクセスを味わっていただけのように、空間の演出にもこだわり、おもてなしの心も大切にしています。施術を受けた方々からは、リフレッシュして体がスッキリした、心地良さが持続する、といった感想を多くいただいています。

その言葉からは、自身で作り上げできた施術に対する確かな自信がうかがえます。

現在ある2店舗は、いずれも大型ショッピングストアの一角にあり、誰でも気軽に立ち寄れるオープンな店構え。それも、幅広い年齢層に支持される理由のひとつなのでしょう。

アジアで不思議な施術を受け  
体の状態が明らかに変化

ヒーラーでもあるNさんは、元々は玩具メーカーでマーケティングや商品企画に携わるサラリーマンでした。アジア地域などへの海外出張が多く、よくマッサージを受けていたそうです。

「20数年ほど前、当時はまだ日本に本格的な足裏マッサージをしているところがなく、体験するたびに、日本で同様の癒しが受けられたらいいのと思っていました。」

自身が体験して、心身の疲れが解消さ

れて体が軽くなるなど、確かな効果と気持ち良さを実感していた足裏マッサージ。これを日本に紹介したいと発想しますが、Nさんは当初、自らが癒す側になるという気持ちはまったくなかったそうです。それが、ひとつの出会いをきっかけに、人生の新たな扉が開いたのです。

「学生の頃から何度も訪れていたアジア地域で、観光にも飽きてしまい、現地コイディネーターに『観光客が行かない地元のパワースポットや超能力を持つとされる人物の元へ連れて行って欲しい』とオーダーしました。すると、地元で評判の整体師の元へと連れて行かれたんです。傷がすぐ良くなるとか、憑依現象の除霊とか、医者から見放された人が元気になるとか、そんな話を聞かされ、最初のうちは『肩唾ものじゃないか?』と半信半疑でした。

その時、整体師から受けた施術が、金属のスティックを使った特殊ヒーリングでした。これがまさに、今私が行っている『デフラグ施術』の原型です。私のやり方は、エネルギーを効果的に流すためにアレンジを加えています。施術の際、整体師は無言で、特に『何も起こらなかった』というのが正直な感想でした。ところが翌日、目が覚めたら体が重くてだるくて、ほとんど動けない状態だったんです。

特殊なスティックを譲渡され  
癒し手になることを決意

Nさんの体に現れたのは、いわゆる好

## 「デフラグ施術」で使う 特殊スティックが生まれた 不思議なエピソード

整体師(Cさん)が作った特殊スティックには、不思議なエピソードがありました。少年の頃、Cさんは山奥に落下する流れ星を目撃。年月が経ち、大人になってもその鮮明な記憶が消えずに脳裏に浮かんでいました。そして、30年程前からたびたび、こんなメッセージを受け取るようになります。

「流れ星を割って細かい粉にし、金に混ぜて棒を作りなさい。それで病人を治すように——」。

そこで、Cさんが実際に山奥に行って、流れ星のかけらを探し当て、それを採取しました。しかし、金は高価なため、なかなか製作できずにいると、早く作るように促すメッセージと製造方法が届くようになり、このままでは精神的におかしくなりそうだったCさんは、意を決し、貯金をはたいて金を購入。友人の鉄工所(工房)を借り、特殊スティックを作り上げました。それを使うと、痛みが消えたり、ケガの治りが早かったり、歩行困難なおばあさんの膝をさすっていたら、歩けるようになるなど、不思議なことが続いたのです。素材の量がわずかだったことから、製造できたのはたった14本。そのうちの2本がNさんの手元にあり、天と地のエネルギーを繋ぐと不思議なパワーが湧いてくるそうです。

## デフラグ施術の効果



病院を転々とし、十数年以上も皮膚病疾患に悩んでいた女性。真夏でも長袖で、プールや海にも行けなかったが3ヵ月で改善。

## 健身施術



オーナー施術は完全予約制。その日、その時、その人に必要な内容を「一期一会」の精神で対応。健身施術は、筋肉・腱を柔らかくし、関節の可動性も高めるマニピュレーションで、天地のエネルギーを繋げるため、内臓までも温かくなる。

## 脚底施術



体調に合わせて強めに足ツボを刺激。塩スクラブには油分洗浄のほかに、除菌・消毒・角質除去・血行促進・邪気払いの効果もある。

転反応だったようです。「2日ほどして、体の重さやだるさが増して抜けた後、全身にパワーがみなぎっていました。4〜5時間の睡眠で充分な体に、すっかり変わってしまったんです。その調子良さが持続したので驚きました」。

劇的な変化は、まさしく特殊なスティックの効果だと思ったNさんは、再び整体師の元を訪ねたそうです。「個人的に使いたいと思いつつ、ダメもとで、それを譲ってくれないかと頼んでみました。そうしたら、『これに興味を持ってやってくる外国人が現れる。彼はこの素材のパワーを理解できて広められる稀有な人間だ』と予言をされていたと言います。その外国人というのが、どうやら私のことのようで……。不思議なご縁に導かれたんでしょうね。(コラム参照)スティックがとんでもなく貴重なも

のであることを知り、これほどのパワーは、多くの人を癒すだけでなく、心身を真に改善させて結果も残せる。これはアセンションに向けてのものであり、その役割を自分は託されたのだと思えました」。

美容と健康と癒しのサロンを立ち上げることを決め、Nさんは本格的に、あん摩師の国家資格も取得します。そして、アジア地域の伝承医学に基づく癒しの真髄を導入したサロンを、港区麻布に開いたのが2003年。

自ら学んだ技術を、ほかのスタッフにも伝授し、この1号店は「港区商店街インプリ」を受賞。施術のクオリティ、信頼性、接客態度、店の雰囲気など、すべてに高い評価を得た証拠です。「最高の施術を提供する」という姿勢は、現在の2つのサロンに引き継がれています。

## 日本で唯一のデフラグ施術 心と体と魂をトータルに整える

特殊スティックを使った「デフラグ施術」とは、どのようなものなのでしょう? 「使用する金属スティックは、地上に14本のみという貴重なもの。もちろん、日本では私しか扱いません。ある意味これは秘伝であり、エネルギー的にもデリケートなので、その内容をお伝えすることは控えています。

このスティックを使えば、体が芯から温まり、チャクラが活性化します。心身の不調なところがあると、改善、修復し、

最適化されるんです。

その最適化のプロセスで、私がそうだったように、好転反応が現れるケースが少なくありません。体内に蓄積していた毒素が表面化するもので、いったん悪くなったように思えますが、そこを抜けると以前の体とは明らかに違い、パワーを感じたり、スッキリとした感覚が分かるはずですよ。それは、元々あった免疫力、自然治癒力が引き出され、エネルギーのバランスが整うためと考えられます」。

デフラグ施術は、顧客の状態に合わせて脚底施術や健身施術などと組み合わせで行われます。

「あらかじめ体をほぐし、血行を良くしておく、エネルギーが流れやすくなりより効果的です。光が見えた、懐かしい映像が現れた、横になっていた体が宙に浮く感覚がした、といった感想を残している人も多く、手のひらからキラキラと輝くものも現れますよ」。

心身の健康とエネルギー的なバランスを整えたい方は、天地のエネルギーを取り込む小町苑のメニューで、体をいたわってみるといいかも知れません。

## Information

小町苑 駒沢通り店  
東京都世田谷区  
TEL 03-3413-0041  
月~土曜 10:00~22:00  
日曜 10:00~21:00

小町苑 レイクタウン店  
埼玉県越谷市  
TEL 048-930-7415  
月~日曜 9:00~22:00  
<http://www.komachien.jp>