小町苑

MAP P.82-㊸

中国大陸に伝わる風習「洗脚」をベースにしたダイナミックなマッサージが受けられる

「洗脚」とは長旅をしてきた旅人をねぎらう、おもてなしのフットケア。この「洗脚」をベースに、中国に無数に存在するマッサージの流派の〝いいとこどり〟をして日本人向けにアレンジ。こうして編み出されたのが『小町苑』オリジナルの洗脚健身マッサージ。中国東北部から来日した本場仕込みの腕をもつ施術者や、整体師の資格取得者といった生え抜きのスタッフがじっくりと施術してくれる。押す、たたく、もむといった多彩な手技は、脚の疲れだけではなく全身の疲労回復につながる効果が。洗脚健身マッサージのほか、全身施術や美顔、瘦身とメニューもいろいろ。オリエンタルな店内で、東洋の神秘に身をゆだねる時間を過ごしてみては。

中国の伝統を実感してください

「足のツボ押しは、体全体のバランスを整えてくれる優れたケア。ぜひ本場の技を体験してください」とスタッフの舟久保美和さん。

マッサージクリームも本場のものにこだわり抜く

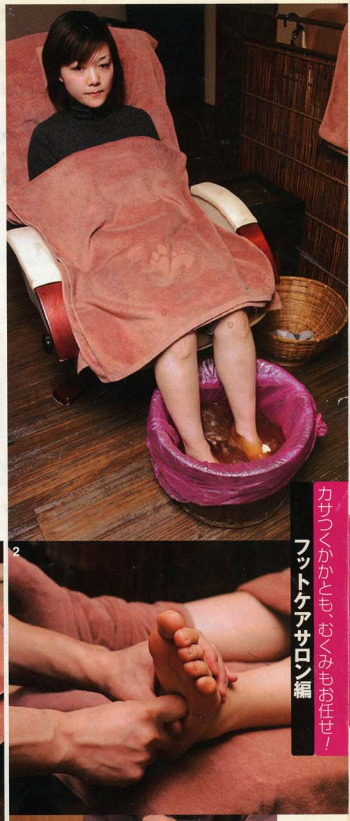
中国のマッサージ店でも一般的に使われている、専用のクリームを輸入。油分がたっぷり配合されたものと、乳成分のふっくりクリームとを混ぜ合わせて塗布する。マッサージ前の指の滑りも心地よく、ケア後の脚はぴっくりするほどしっとり、すべすべに！

つい長居したくなるおいしい中国茶のサービスつき！

中国では当然、というお茶とお菓子のサービスも、日本のマッサージサロンでは目新しいサービス。マッサージ後のデトックス（毒素排出）効果を促進する意味でも大切な習慣なので、ここはゆっくりと大腸的に時間をかけて大いに楽しみたい。

その効果は全身に及ぶ！〝洗脚健身マッサージ〟の流れ

118種類の漢方の粉末を溶かし込んだお湯に足を入れて、まずはリラックス。血行が促進され、脚の疲れが癒される。2体のあらゆる器官とリンクしているとされる足の裏のツボをくまなく刺激。これで全身の調子を整えていく。3足の甲をバタバタとはたいてマッサージ。痛みはまったくない。手のひらの奏でる音が、心地よくてリラックス。4粗塩で、マッサージと消毒を兼ねた仕上げを。粗塩を使うのは、本国では「皇帝指摩」と呼ばれる最高級のケア。



カサつくかかとも、むくみもお任せ！

フットケアサロン編

㊟港区東麻布2-29-6
AZABU　Kビル2F
☎03・3582・3188
●http://www.komachien.jp
㊡13:00〜22:00　㊡火曜
●主なコース
洗脚健身施術（足裏）¥2,000〜
足裏40分＋角質除去15分　¥5,500
全身施術（ボディ）¥2,000〜
美容瘦身施術（オイル）¥7,000〜 etc.

私 通いつめてます！ 寺山いく子さん

「足の裏のマッサージがとっても丹念で感動！全身がほぐれます。角質ケアもしてくれますよ」

まだある！ 美容セレブの行きつけサロン情報 フットケア編

「ドイツ式フットエステ。ペディキュアも受けられますよ」
山崎多賀子さん｜リゼラ（恵比寿）　☎03・3445・6751

「当日予約もOK、の気軽さがうれしいフットマッサージ」
鈴木とみこさん｜シェイクスピア ハーブ（内幸町）　☎03・5775・7720

「スタッフの下江綾香さんのリフレは絶対ズレずに的確！」
天野佳代子｜クイーンズウェイ（広尾）　☎03・5795・2177

「下半身スリミングコースは効果抜群！　帰りは靴がゆるゆる」
蒲沼みほ｜クラルテ・ドゥース（原宿）　☎03・3403・3588